



## „Wie hat es Ihnen gefallen?“

Bitte teilen Sie uns mit, auf welchem Wege Sie von dem Gesundheitssportangebot erfahren haben, bzw. wer Ihnen das Angebot empfohlen hat:

- Presse
- Empfehlung durch Bekannte
- Internet
- Empfehlung durch den Arzt
- Aushang oder Flugblatt des Vereins
- Information der Krankenkasse
- Sonstiges, und zwar: \_\_\_\_\_

Ich habe an folgendem Sportangebot teilgenommen:

- Aqua IN / G.U.T
- Wassergymnastik
- AquaCycling
- Rehasport
- Aquafitness
- \_\_\_\_\_

Bitte machen Sie einige Angaben zu Ihrer Person:

Ich bin  männlich  weiblich      Mein Alter:      Jahre

Vor der Aufnahme dieses Sportangebotes war ich regelmäßig sportlich aktiv:

- ja
- ja, aber nicht in den vergangenen 5 Jahren
- nein

Nach Abschluss dieses Angebotes werde ich auch zukünftig weiter sportliche Angebote nutzen

- Ja
- vielleicht
- Nein, (weil \_\_\_\_\_)

Ich interessiere mich für weitere folgende Sportangebote:

---

---

---

---

**Bitte kreuzen Sie folgende Möglichkeiten an:**

**“Es trifft zu, dass ...**

**(Bitte pro Zeile nur 1 Kreuz machen)**

**Ja      teilweise      eher nicht      Nein**

<b>Bitte bewerten Sie eigenes körperliches Wohlbefinden</b>				
... sich meine Ausdauer verbessert hat.				
... meine Beweglichkeit zugenommen hat				
... es mir leichter fällt, meine Bewegungen zu koordinieren.				
... ich meinen Körper besser entspannen kann.				
... dass sich meine Körperwahrnehmung verbessert hat.				
... ich meine eigene Stimmungslage besser beeinflussen kann, sodass ich mich insgesamt wohler fühle				
... ich Kenntnisse über die richtige Ausführung der Bewegungsaufgaben erhalten habe.				
... ich körperliche Beschwerden besser bewältigen kann.				
<b>Bitte bewerten Sie auch die Rahmenbedingungen Ihres Gesundheitsportangebotes</b>				
Die Übungen und die Bewegungspraxis waren meinem Können und Leistungsvermögen angepasst.				
Die Übungen und die Bewegungspraxis entsprachen meinen Erwartungen.				
Die Übungen und die Bewegungspraxis haben mir Spaß gemacht				
Am Ende der Unterrichtsstunden bin ich regelmäßig nach meinem Befinden befragt worden.				
Ich habe mich in der Gruppe wohlfühlt.				
Größe und Zusammensetzung der Gruppe haben mir zugesagt.				
Die Unterrichtsstunden fanden regelmäßig statt.				
Zugang, Sauberkeit, Umkleidebereich und sanitäre Einrichtungen der Sportstätte entsprachen meinen Erwartungen.				
Die Ausstattung der Sportstätte (Geräte, Übungsräume usw.) war angemessen.				
Ich habe den Eindruck, dass der gesundheitssportliche Aspekt im Vordergrund steht.				
<b>Bitte bewerten Sie auch Ihren Übungsleiter...</b>				
... hatte ein freundliches Auftreten.				
... vermittelte mir einen kompetenten Eindruck.				
... hat die Übungen verständlich erklärt.				
... hat gesundheitsbezogene Informationen verständlich erklärt.				
... hat Übungen und Erläuterungen systematisch aufgebaut.				
... hat mich individuell beraten und informiert.				
... hat die Anregungen und Wünsche der Teilnehmer/innen berücksichtigt.				

**Vielen Dank für Ihre freundliche Unterstützung !**